

# 東京都こども医療ガイド

症状別、病気別の基礎知識、こどもの事故やケガの対処法、  
子育ての情報満載の東京都のホームページです

スマホの  
カメラ・アプリ  
で読み取って  
ください



東京都 こども医療ガイド



<https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp>

こどもが

## こんな症状の ときは

熱が出た

吐いた

けいれんを起こした



こどもが

## こんな病気の ときは

インフルエンザ

突発性発疹

溶連菌



「いざ」という  
時のために  
日頃の準備が  
大事です

こどもの

## 事故やケガの 対処法

異物を飲み込んだ

頭をぶつけた

やけどをした



こどもの

## 相談窓口

区市町村の  
保健センター

小児救急相談

子供家庭  
支援センター



 東京都保健医療局